

まんがでわかる



日本語
にほんご

陸上貨物運送事業の安全衛生



この視聴覚教材は、陸上貨物運送事業のうち、トラックや倉庫での荷役作業に携わる事業場の労働者の皆さまに向けて安全や衛生の基本について学ぶことを目的に作成したものです。

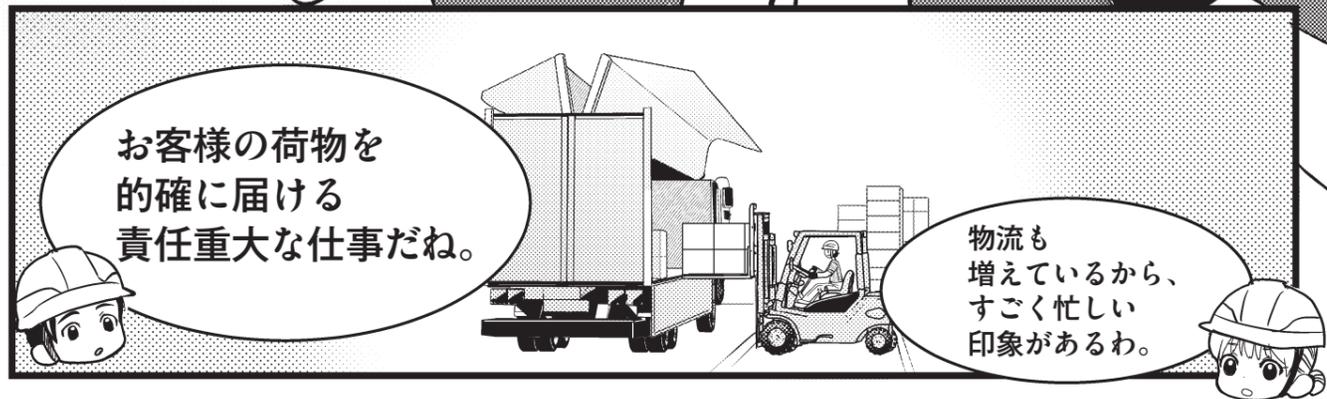


今日は
陸上貨物運送事業の
安全衛生について
学んでいこう！



社会を支える
素敵なお仕事ね。

そうだね！



お客様の荷物を
的確に届ける
責任重大な仕事だね。

物流も
増えているから、
すごく忙しい
印象があるわ。

じゃあ
労災の発生状況
を見ていこう。

は〜い！



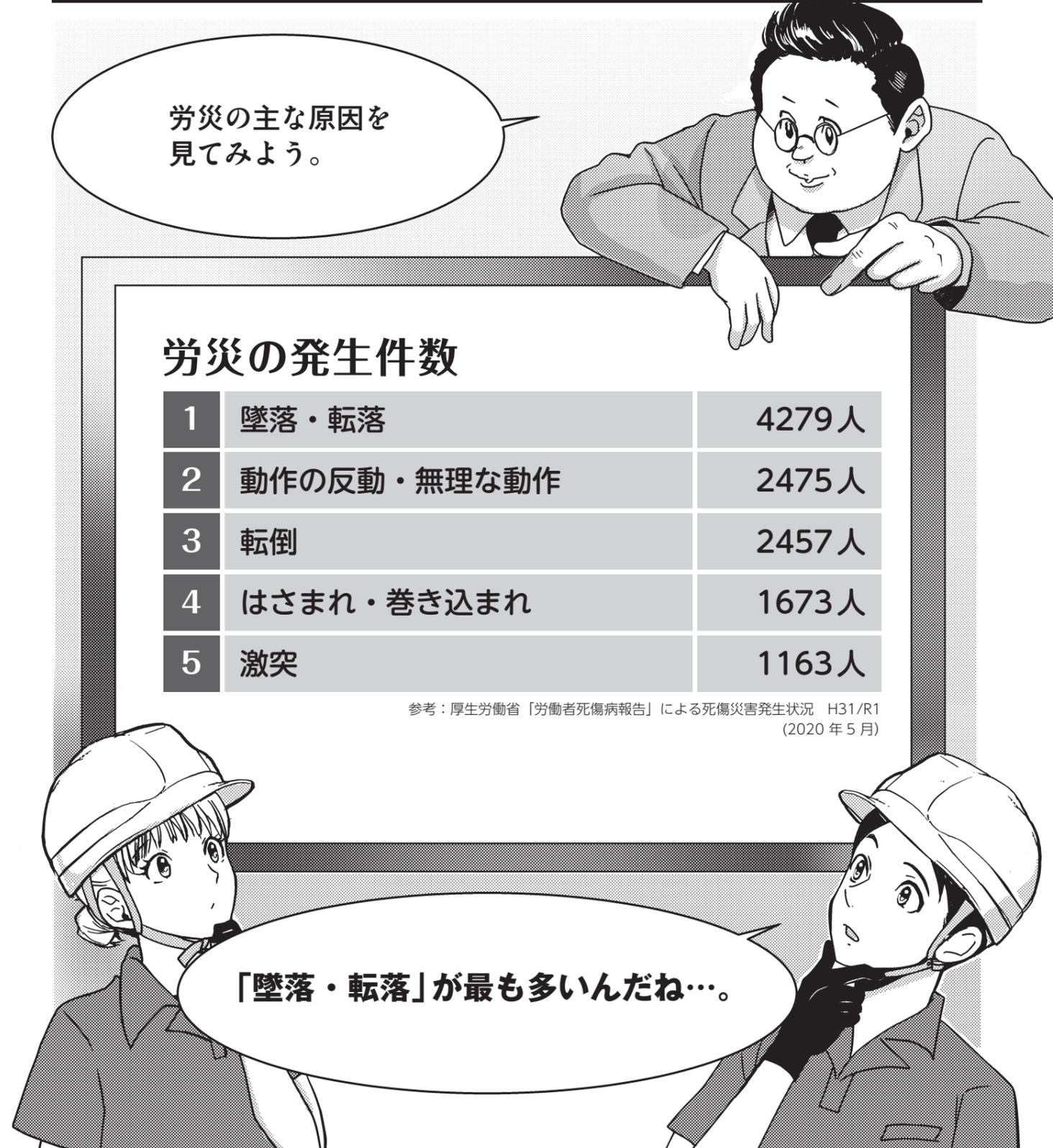
労災の主な原因を
見てみよう。

労災の発生件数

| | | |
|---|-------------|-------|
| 1 | 墜落・転落 | 4279人 |
| 2 | 動作の反動・無理な動作 | 2475人 |
| 3 | 転倒 | 2457人 |
| 4 | はさまれ・巻き込まれ | 1673人 |
| 5 | 激突 | 1163人 |

参考：厚生労働省「労働者死傷病報告」による死傷災害発生状況 H31/R1
(2020年5月)

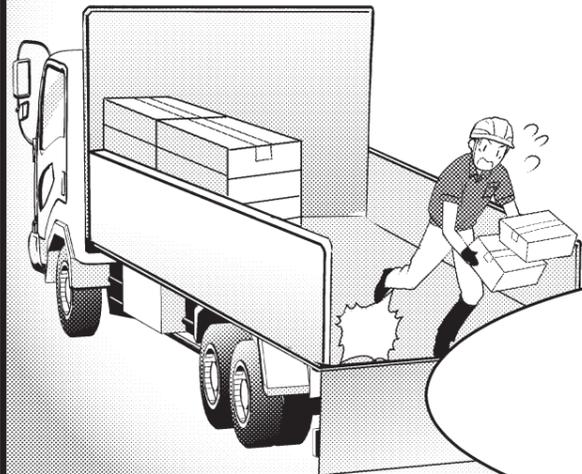
「墜落・転落」が最も多いんだね…。



そうなんだ。

例えば「墜落・転落」の場合、

トラックの荷台で
荷物を積み下ろすとき
足を踏みはずして転落したり、



荷台の上で
崩れた荷物を支えようとして
一緒に転落してしまうといった
事故が起こっている。

荷台は高さがあるし、
重い荷物を積み下ろす
こともあるから危険ね。

物流が増え、一度に運ぶ量も
増えていることも一因だろう。

どうすれば
墜落・転落を
防げるのかな？

本人の注意はもちろん、
決められたルールや作業手順を
守ることが大事だよ。

たくさんのルールを
覚えるのは面倒だな…。

要は転落しないように
気をつければいいんでしょ？

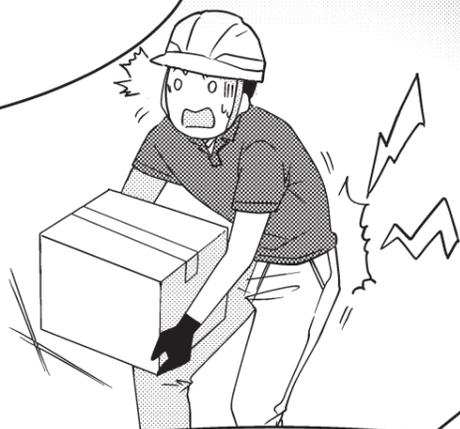
ん？

ルールを守ることは、
自分だけでなく
周りの人がケガをしない
ためにも重要なんだぞ！

は、はいいいい！

「オホ…」

次に「動作の反動・無理な動作」。
重い荷物を持ち上げるときや、
運ぶときに腕や肩、
腰などを痛めてしまう。



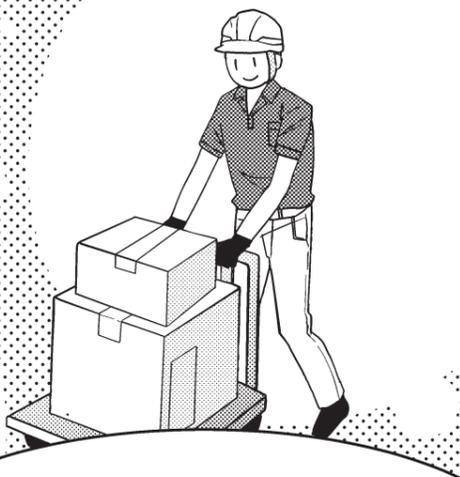
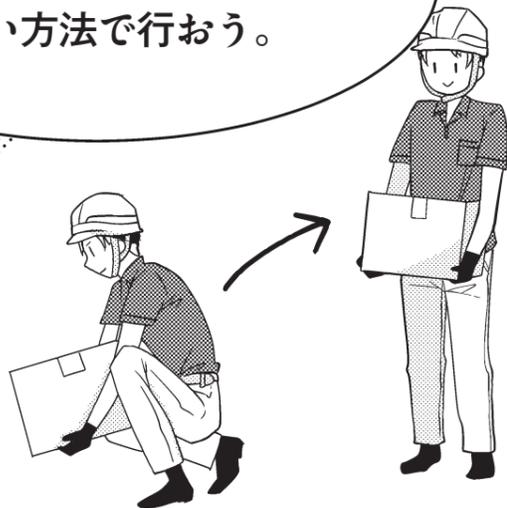
特に、重い荷物を
持ち上げようとするときに、
腰痛を起こしやすい。

ケガをして働けなくなると
家族も心配するし
収入面でも困るわ…。



だからこそ、普段から
気をつけて行動する
ことが大切なんだ。

重い荷物を持ち上げる
ときや運ぶときには、
正しい方法で行おう。



正しい持ち方・運び方は、
転倒防止にもつながるから
重要だね。

「転倒」は
どういうときに
起こるの？



例えば一度に
多くの荷物を
運ぶとき、

足元の段差が見えずに
つまずいてしまう事例がある。



なるほど…。

それじゃあ、



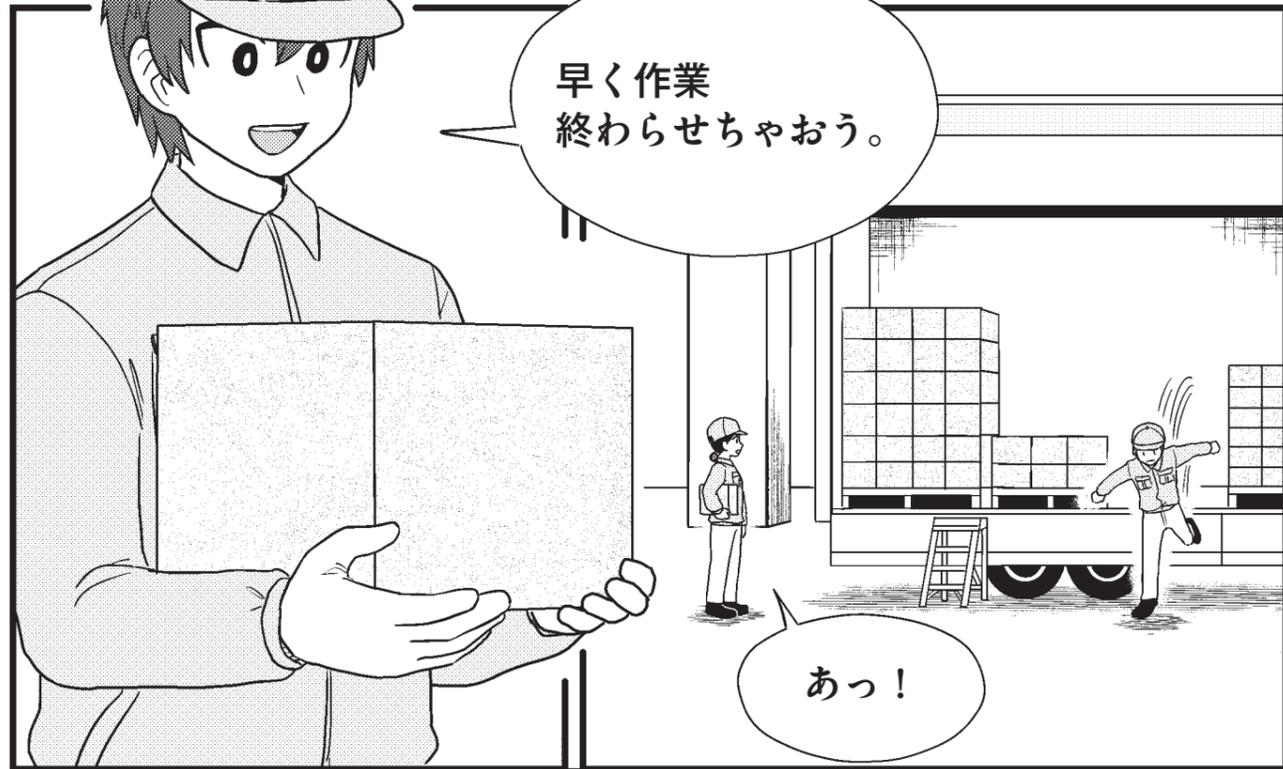
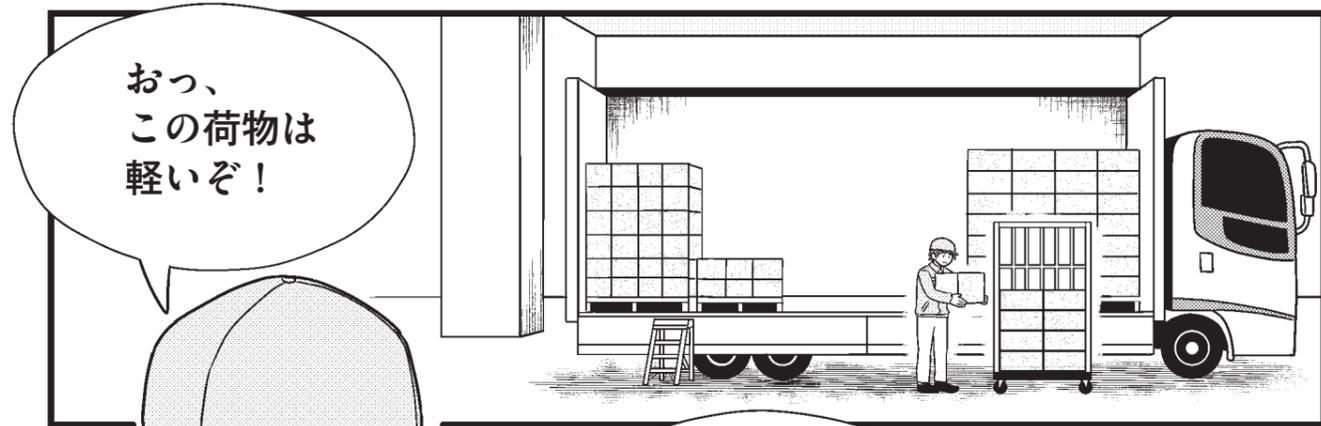
実際の現場を、

見てみよう！



1

CASE 1





荷台からは絶対に飛び降りない!

脚立は墜落を防ぐためにあるのよ。



すみませ…

はっ!!



わあああ!!

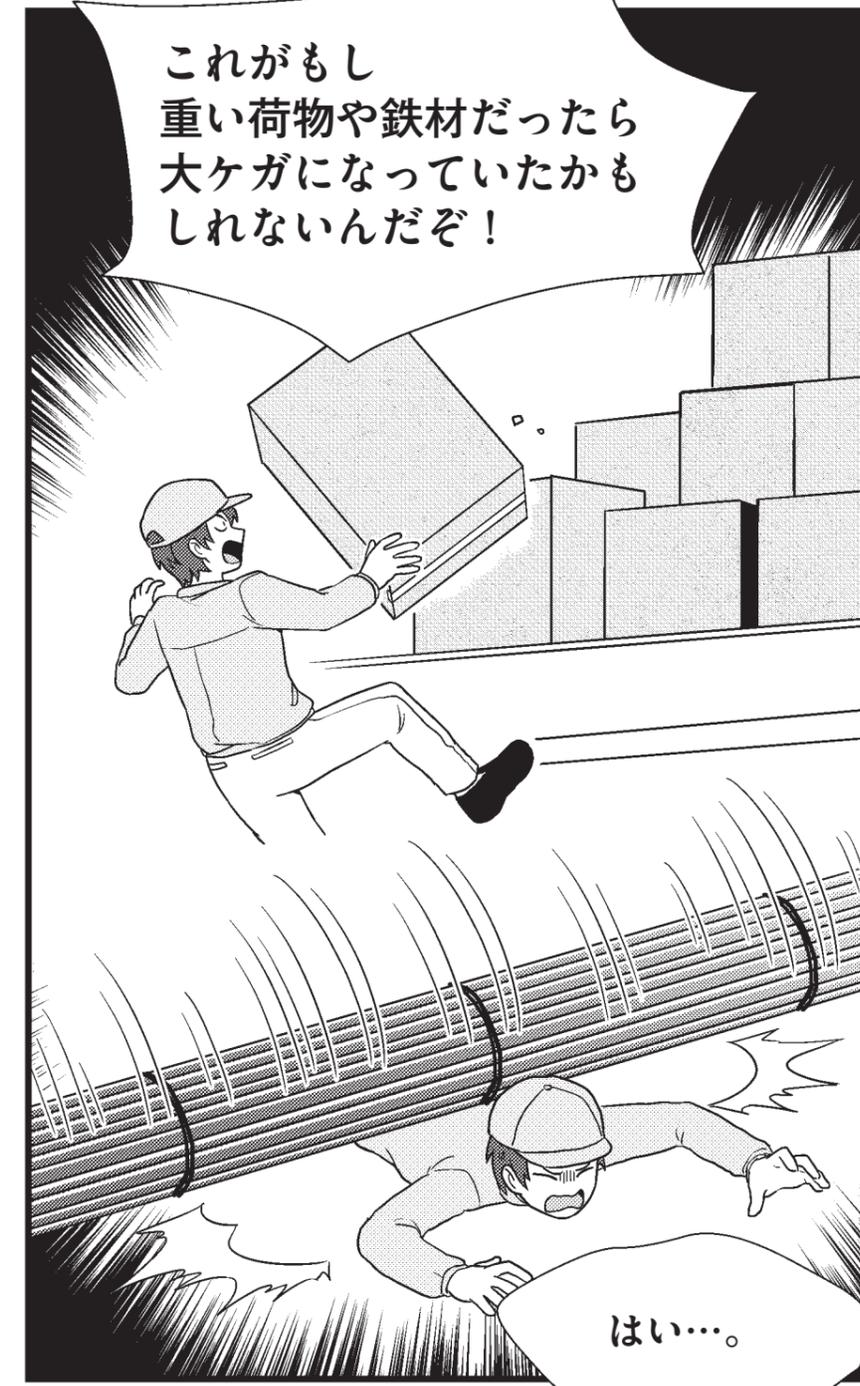
崩れる!!

ぼ



すごい音がしたが大丈夫か!

な、なんとか…。



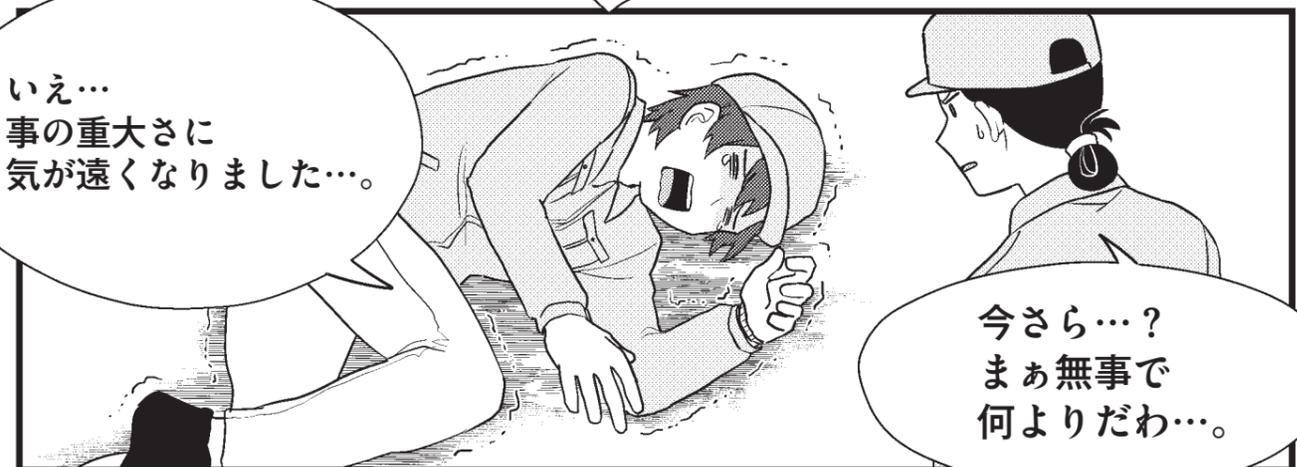
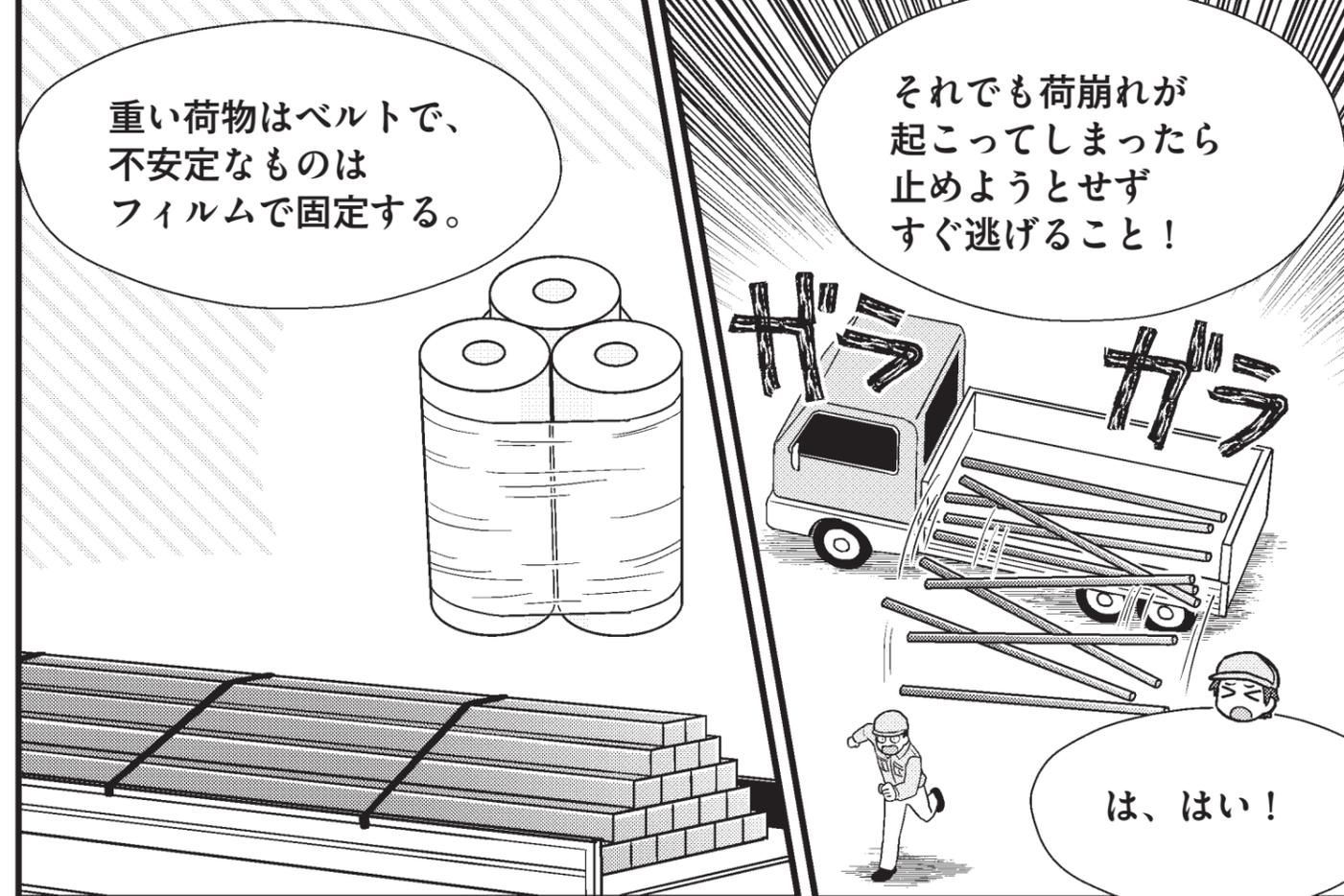
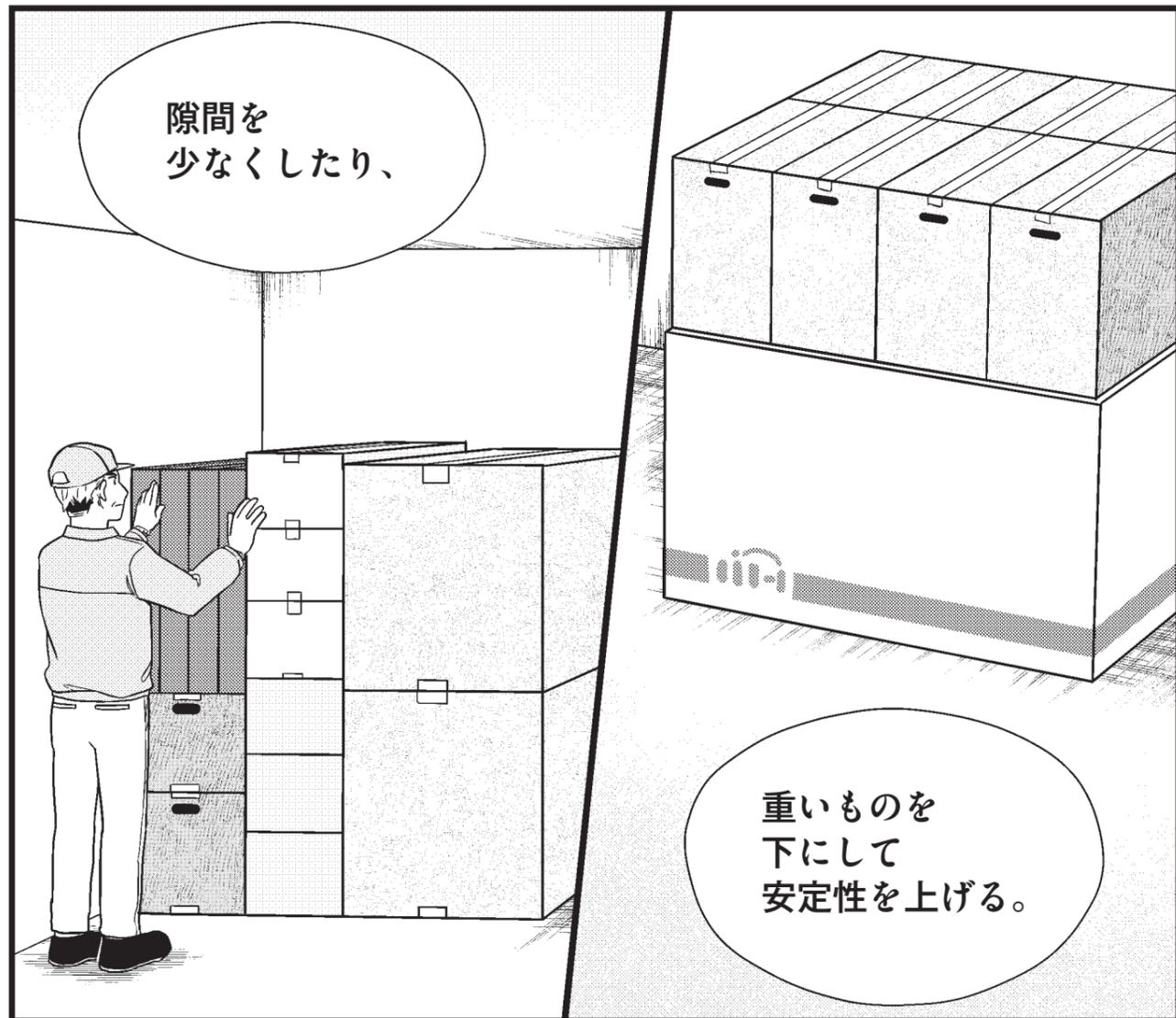
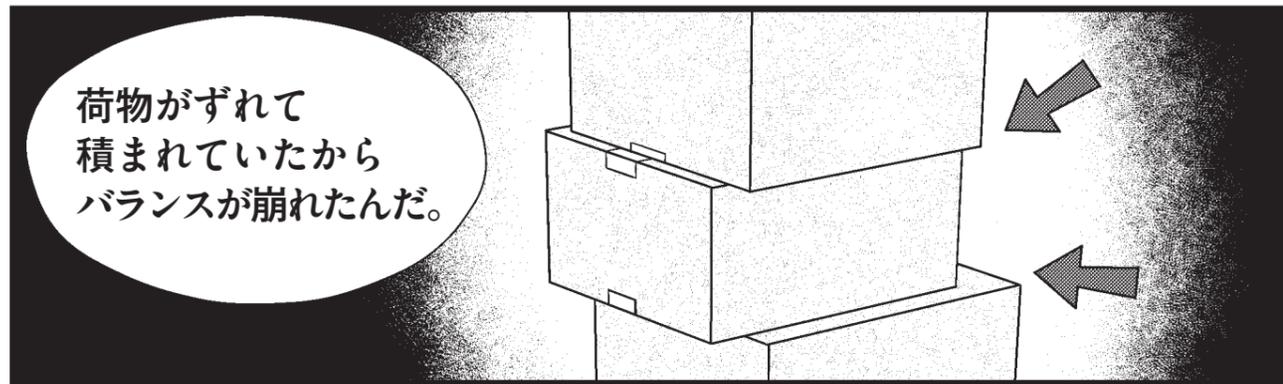
これがもし重い荷物や鉄材だったら大ケガになっていたかもしれないんだぞ!

はい…。

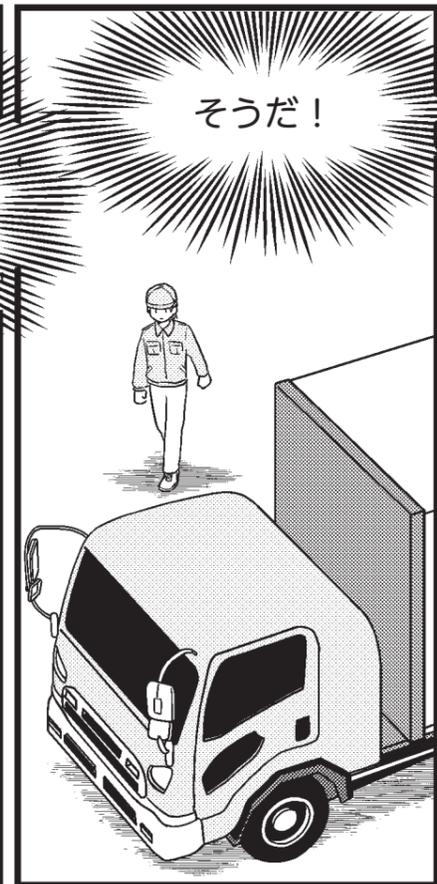


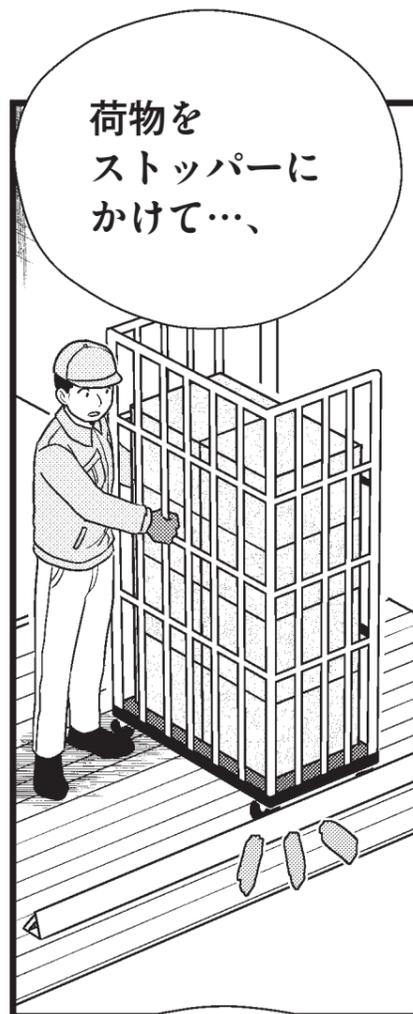
そもそも荷物が倒れたのは、積み方が悪かったからだ。

え! 積み方ですか!?

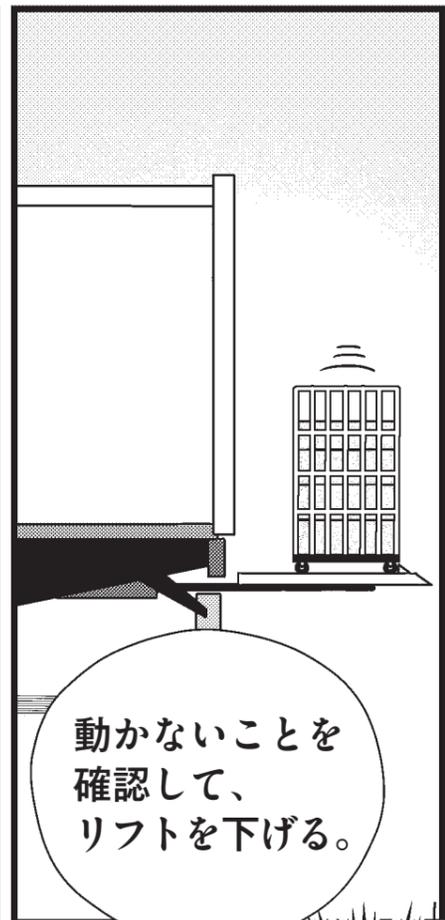


CASE 2





荷物を
ストッパーに
かけて…、



動かないことを
確認して、
リフトを下げる。



そして
運搬スタッフに
引き継ぐんだ。



ここまでは
ドライバーの
作業だから、

ロールボックス
パレットを
倉庫の中に運んで
くれないか。

はい！



今度こそ
がんばるぞ！



ちょっと待って。



作業手袋を
していないし、
安全靴も履いていない
じゃないか！



あとで
持って
きます！

危ないぞ！



痛っ！！



言った
そばから…。

荷物が重くて、
勢いを止められ
なかったです…。



作業手袋を着けていれば手を守れたぞ。



しかも滑りにくく加工されているから操作もしやすいんだ。



安全靴はキャスターなどからつま先を保護してくれるし、



靴底が滑りにくいから、しっかりと地面を踏みしめることができる。



安全な作業のためにも必ず身に着けること。



そして何よりロールボックスパレットを正しく操作することが大切だ。



まずは本体の点検！

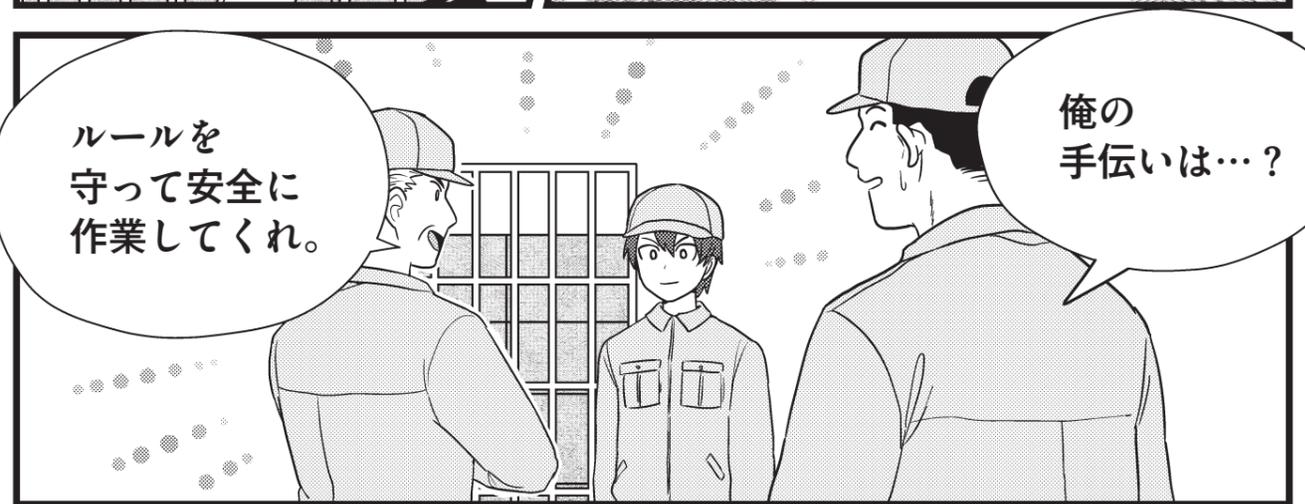
キャスターの動きよし！



必ず両手で操作！



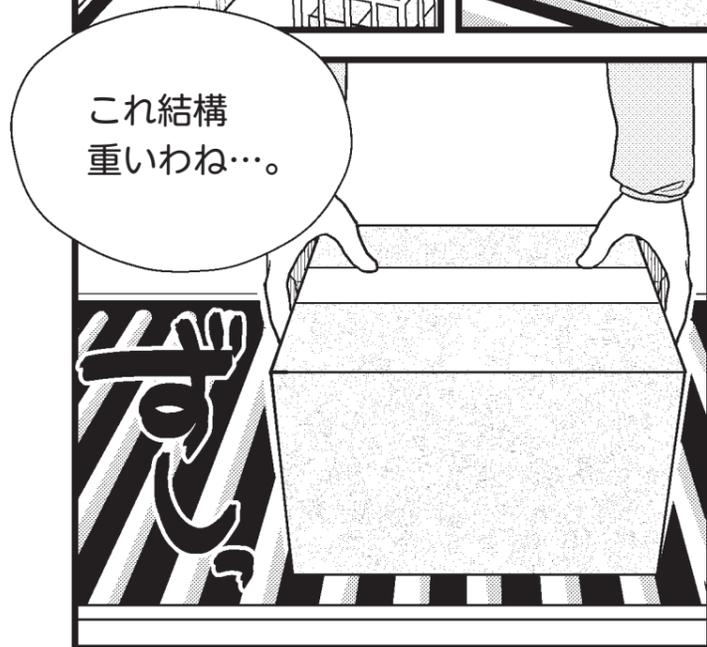
動かすときや停止させるときはひざをしっかりと曲げる！このとき進行方向側の枠は持たないように！！



ルールを守って安全に作業してくれ。

俺の手伝いは…？

CASE 3

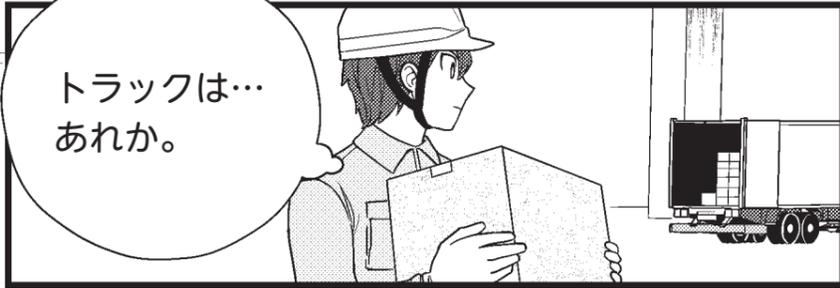


でもこのぐらいなら
まだ作業できる！



この荷物は
向こうに止まっている
トラックに運んで。

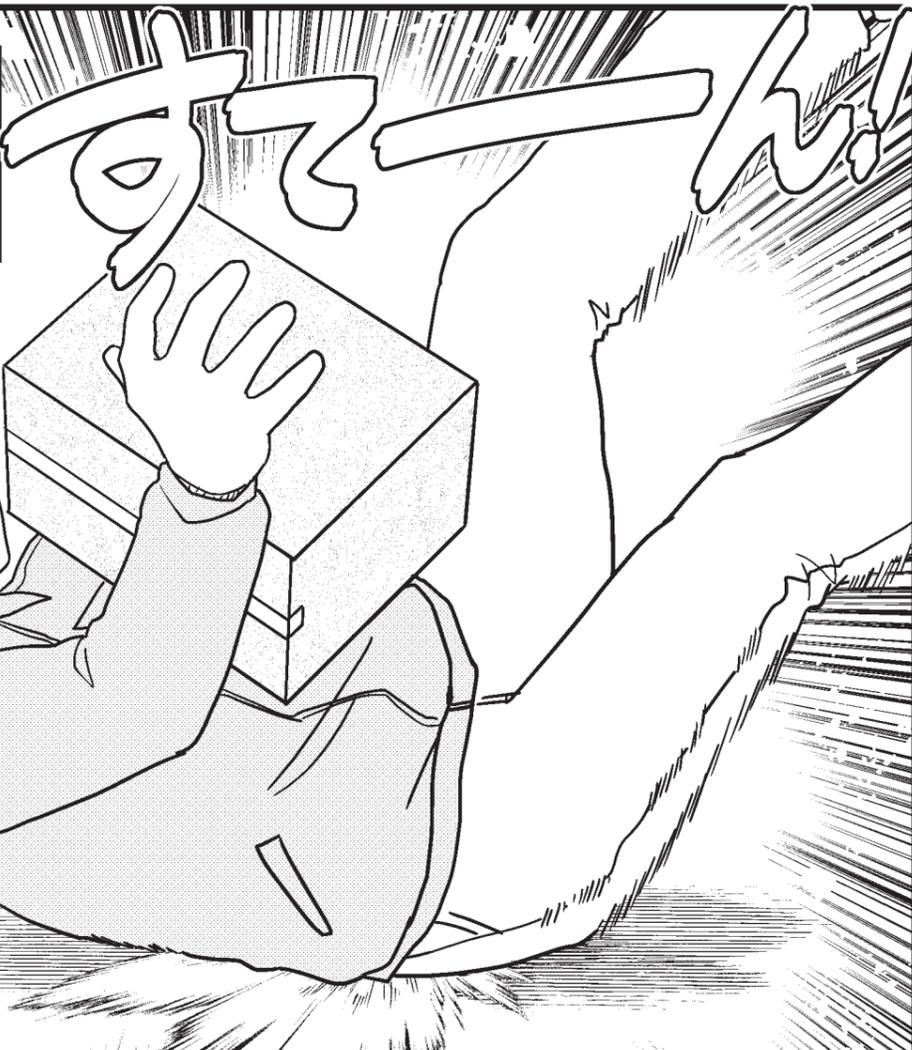
トラックは…
あれか。



急げ！



痛っ!!



どうしたの？
立てる!?

何の音だ！

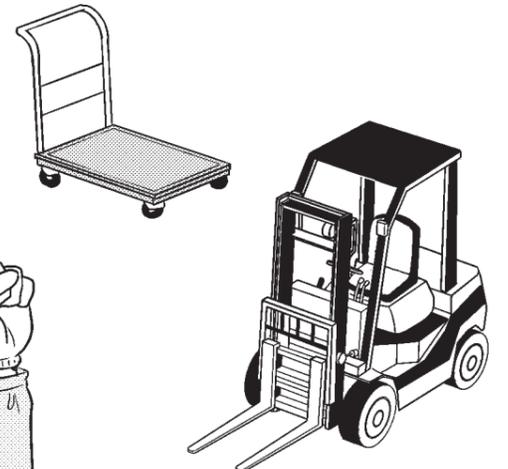
床が濡れてて
滑りました…。

医務室

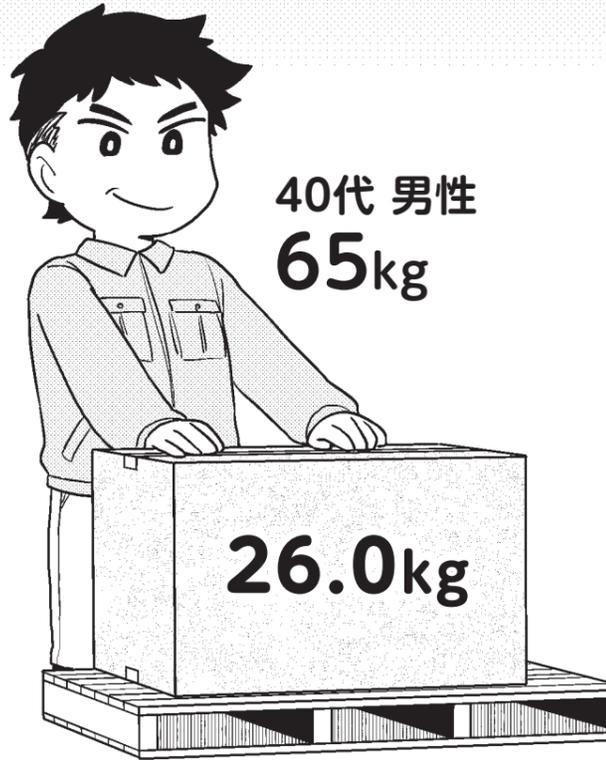
腰を強打…。
しばらくは安静に
するように。

今回のような事故を
起こさないためにも、

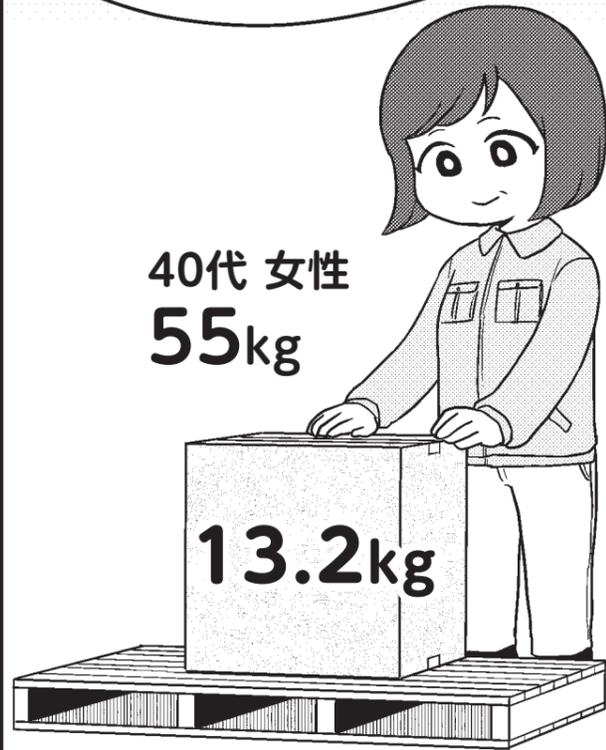
まず重い荷物を
運ぶときは、台車や
フォークリフトを
使うこと。



職場における腰痛防止対策指針によると男性の場合、体重の40%より重いものは人力で運ばない。



女性の場合は、体重の24%より重いものは人力で運ばないとされている。



普段からストレッチをするのも効果的だぞ。



そして倉庫内の作業ルールを守ることも大切だ。



倉庫内では走らない。



両手に荷物を抱えて階段を昇り降りしない。



高いところから飛び降りない！



これらを守れば、腰痛だけでなく様々な事故を防ぐことができる。



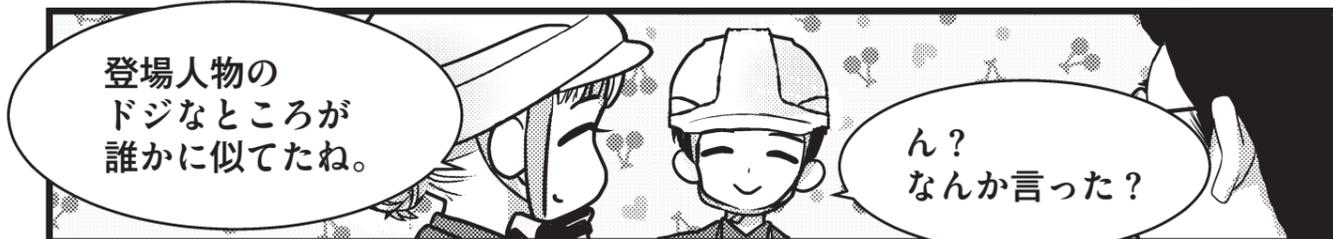
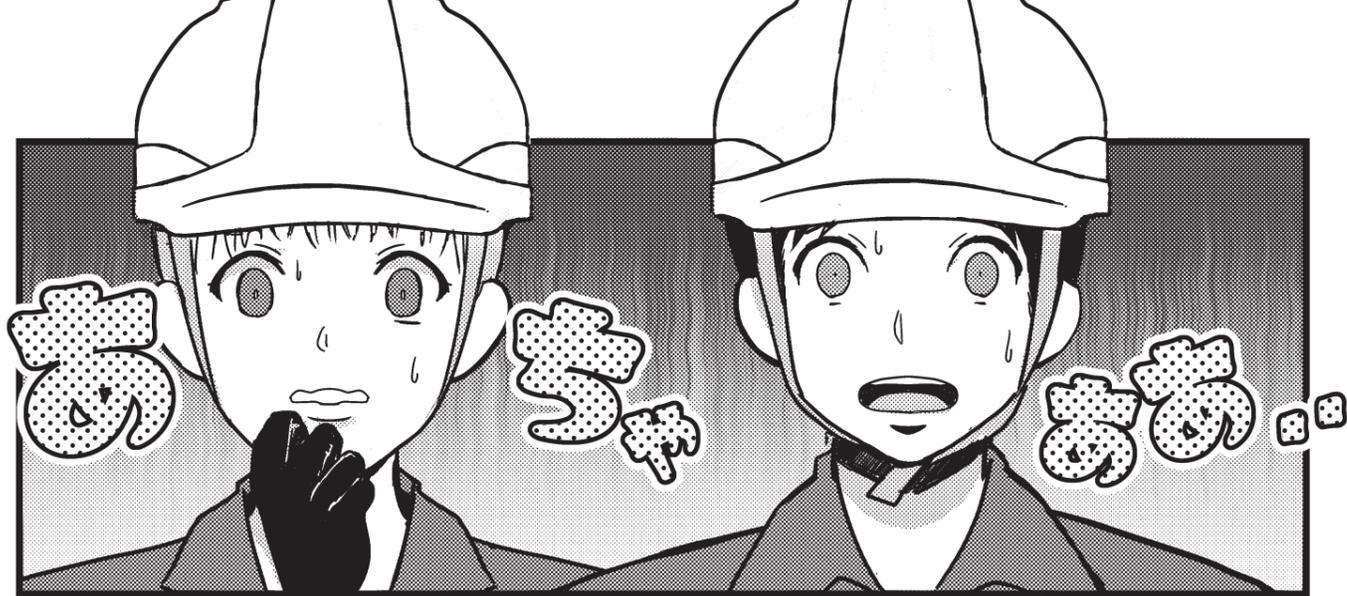
それでも作業中、体に違和感を感じたらすぐに報告すること。



何かあったら家族が悲しむぞ。

気をつけます。





陸上貨物運送事業で気をつけたいポイント



1 | トラックの荷台での作業



トラックの荷台に昇り降りするときは、脚立などの昇降設備を使いましょう。

2 | ロールボックスパレットへのはさまれ



ロールボックスパレット使用時は、安全靴や作業手袋などの保護具を着けましょう。

3 | 腰痛



重い荷物は、無理せず台車などを使って運びましょう。

※詳細は[まんがでわかる安全衛生と労災防止の基本(共通教材)]参照。

4 | 倉庫内での転倒・転落



倉庫内では、走ったり、高いところから飛び降りないようにしましょう。

労災は、決して他人事ではなく身近な問題だ。



ルールを守ることは、「身体」「家族」「生活」を守ることだと覚えておいてほしい。

何かあったときのために、日頃から職場でのコミュニケーションも大切よ。



よし！ルールを守って毎日がんばるぞ！



陸上貨物運送事業

こんなことにも注意しよう！安全・健康のためのヒント！



1 正しいロールボックスパレットの使い方

参考：厚生労働省、労働安全衛生総合研究所「ロールボックスパレット使用時の労働災害防止マニュアル」

1 押し



最も基本的な操作方法。力を入れやすい姿勢で操作できる。

2 引き



狭い場所でもコントロールしやすく、作業者が進行方向側に立つため、第三者への接触リスクが低い。

3 よこ押し



ロールボックスパレットの横に付いて押すことができるため、操作性がよく、前方の見通しもよい。

「引き」は初動で、途中から「よこ押し」「押し」を併用し、必ず両手で操作する。

2 荷物の正しい積み方



作業者の目の高さより高く積載しない。

3 熱中症



倉庫内または屋外での熱中症に注意！

※詳細は「まんがでわかる安全衛生と労災防止の基本(共通教材)」参照。

まんがでわかる

陸上貨物運送事業の安全衛生

2021年3月発行

発行：厚生労働省

企画：みずほ情報総研株式会社

協力：陸上貨物運送業・フォークリフトに係る安全教育教材
作成ワーキング

制作：株式会社サイドランチ



本資料に関するお問い合わせ
厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 安全課