

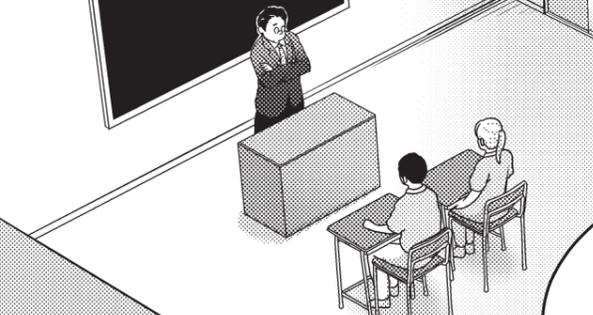
まんがでわかる



日本語
にほんご

介護業の安全衛生



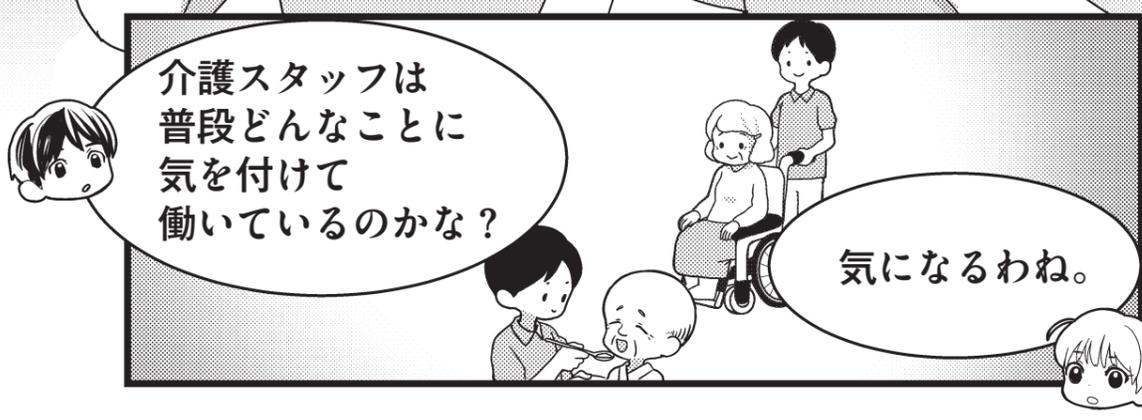


今日は介護業の
安全衛生について
学んでいこう！



介護はお年寄りの
ケアをする仕事だから
安全衛生は特に大事ね。

そうだね！



介護スタッフは
普段どんなことに
気を付けて
働いているのかな？

気になるわね。

まずは
労災の発生状況を
みていこう！

はい！

労災の主な原因は
こんなふうになっているよ。

労災の発生件数

1	転倒	3321 人
2	動作の反動・無理な動作	3186 人
3	墜落・転落	625 人
4	交通事故	543 人
5	衝突	438 人

参考：厚生労働省「平成 30 年労働災害発生状況の分析等 / 保健衛生業
(うち社会福祉施設)」(2019 年 5 月)

「転倒」と、
「動作の反動・無理な動作」が
圧倒的に多いんだね…。



また、夜間は
利用者が眠いため
昼間よりも介助しづらく、
無理な姿勢になりがちだ。



たとえ夜間であっても、
痛みを感じたら
遠慮せずに報告をしよう！

どうすれば
腰痛を防げるのかしら？



対策は
いろいろあるけど—



まずは
介助の正しい知識と
技術を身に付けること。



それに、腰を守る保護具や
負担を軽くする補助具を
使うのもいいね。



「転倒」も
年間 3000 人以上も
いるんですね。



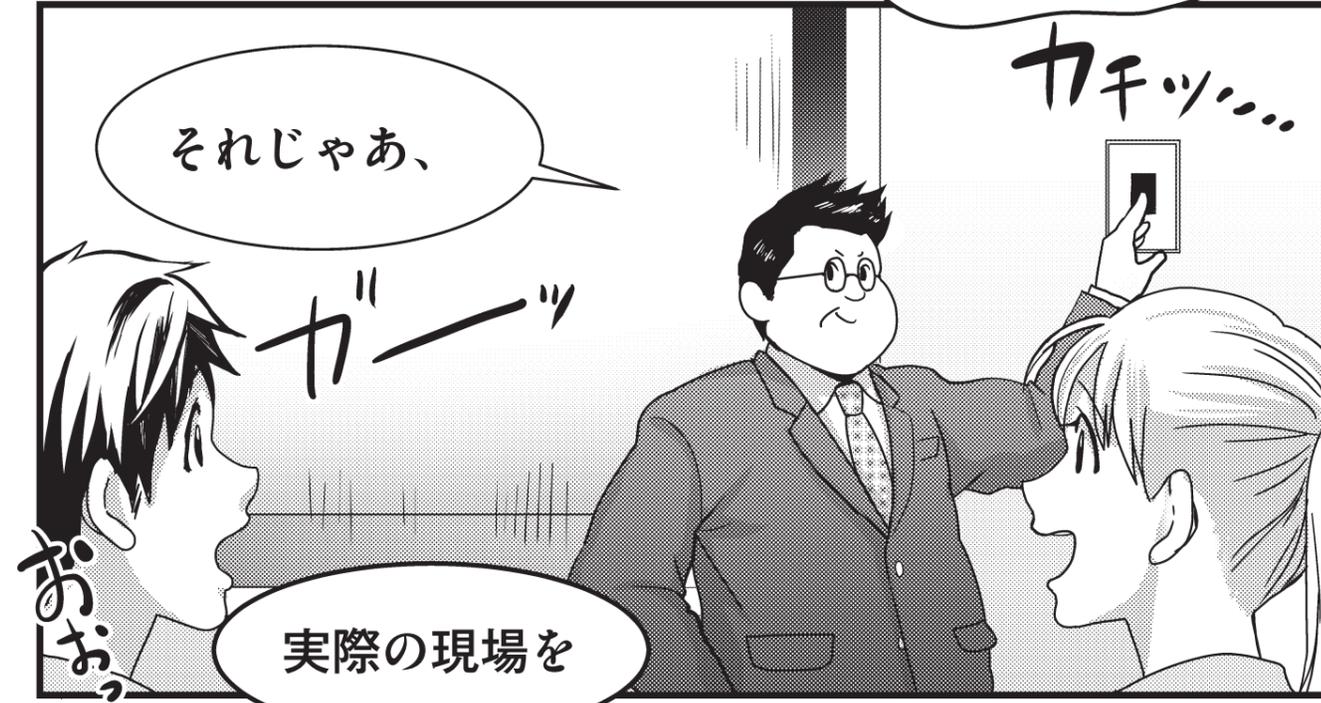
そう！一人で
転ぶだけじゃなく、

利用者と一緒に
転んでしまうこともあるんだ。



危険…！

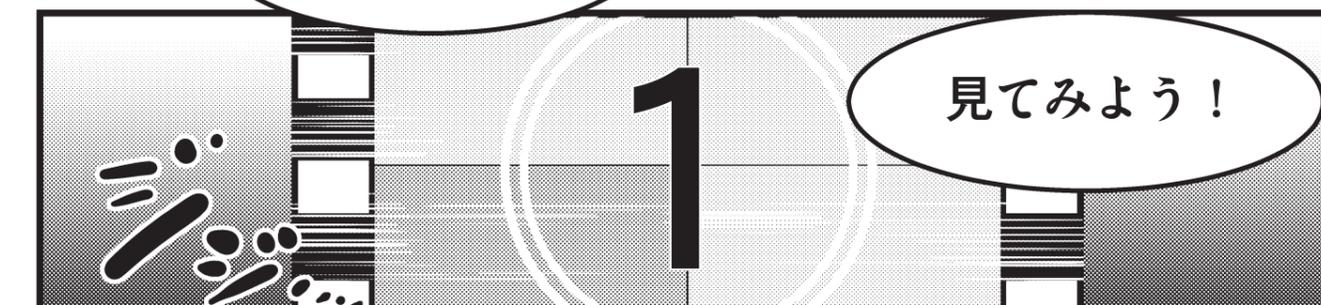
それじゃあ、



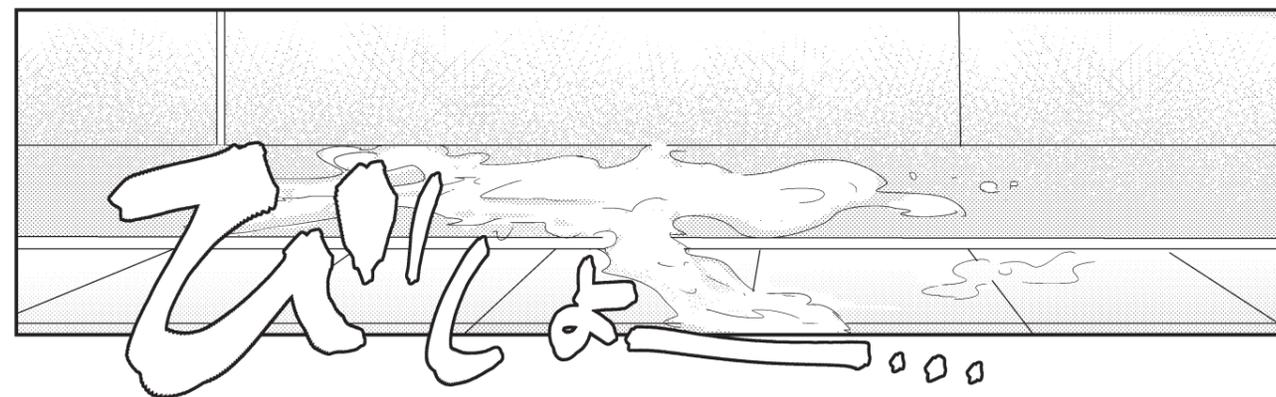
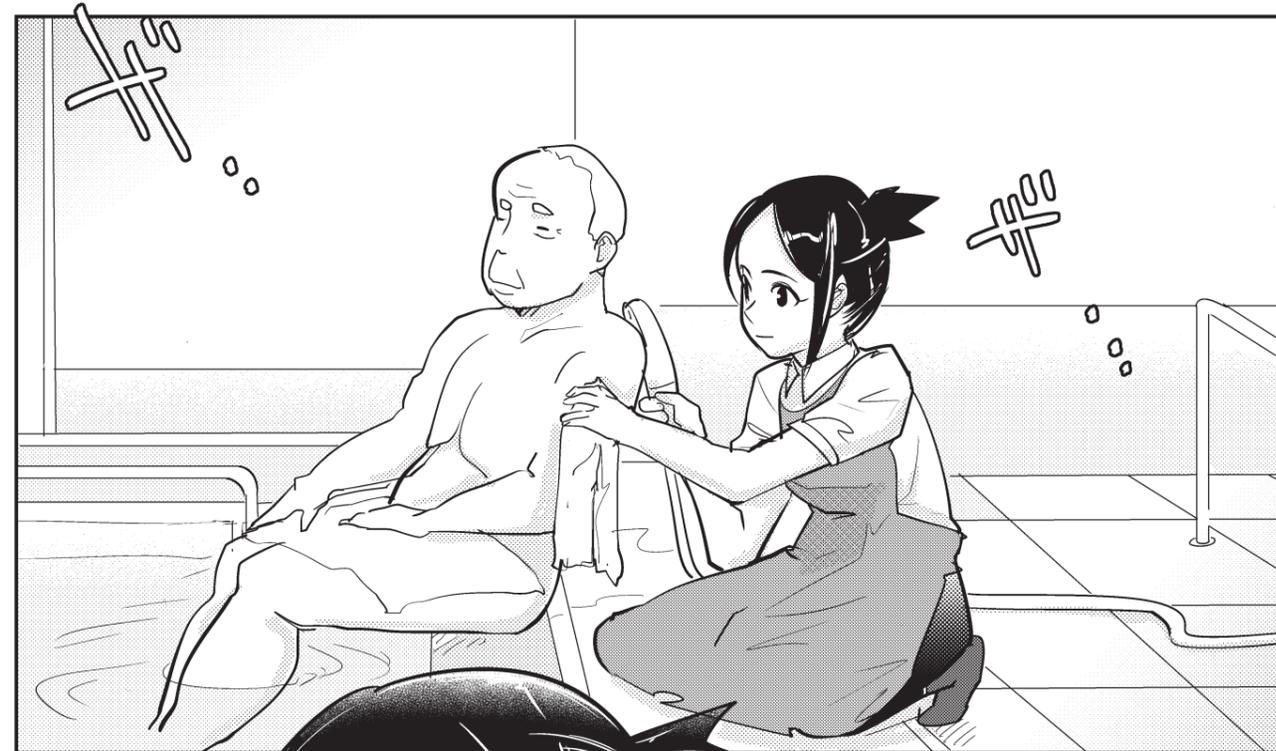
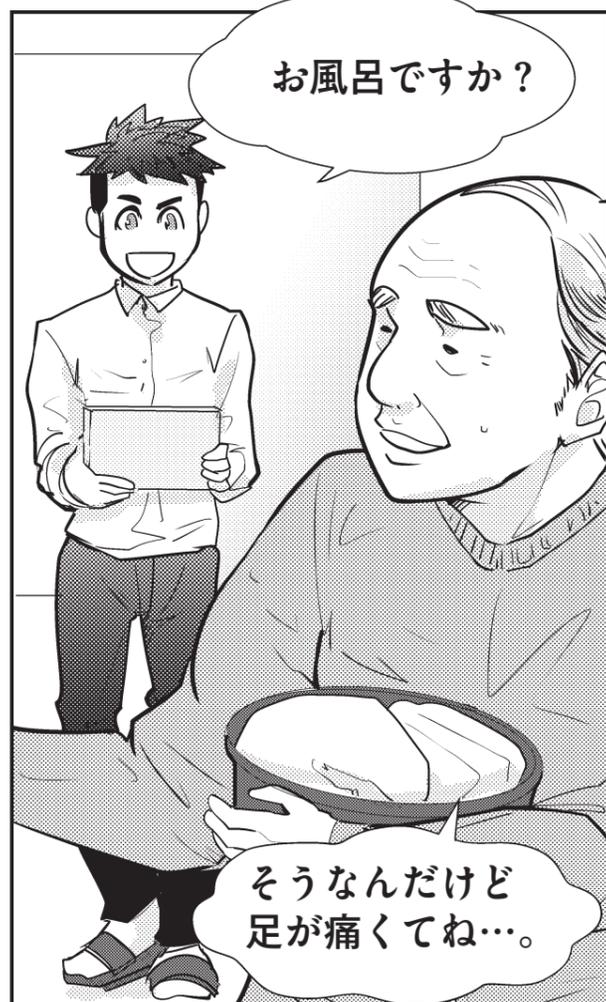
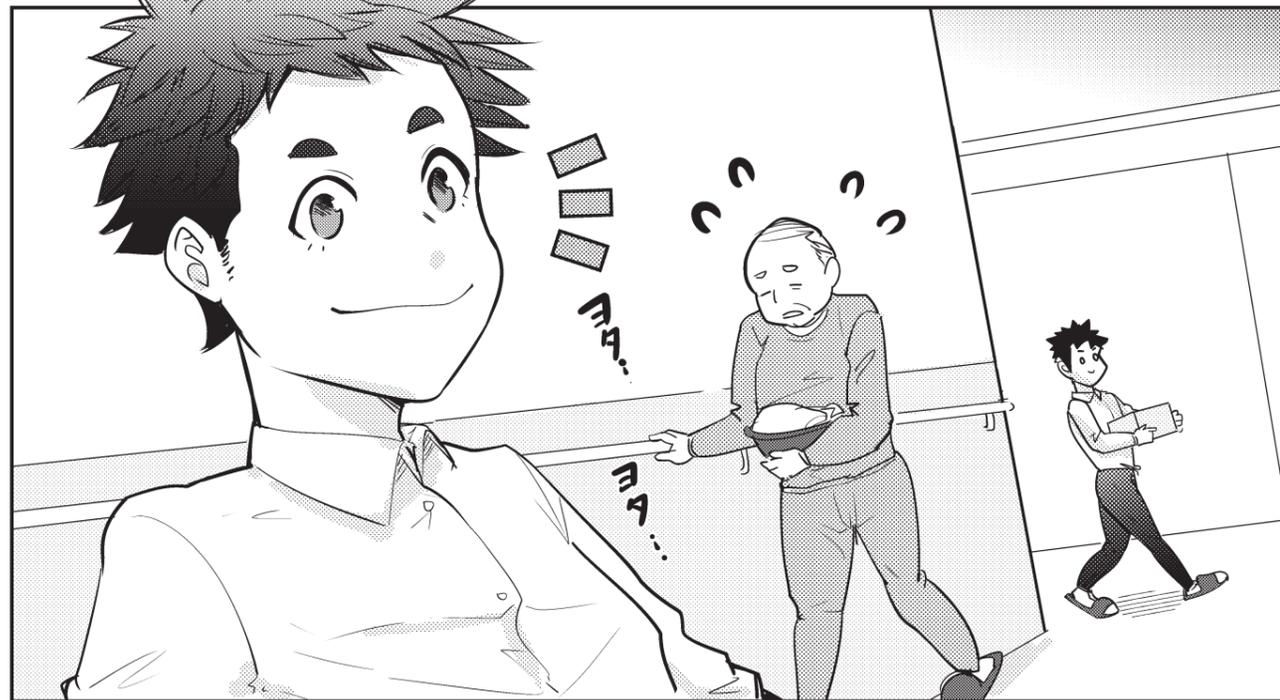
カチッ…

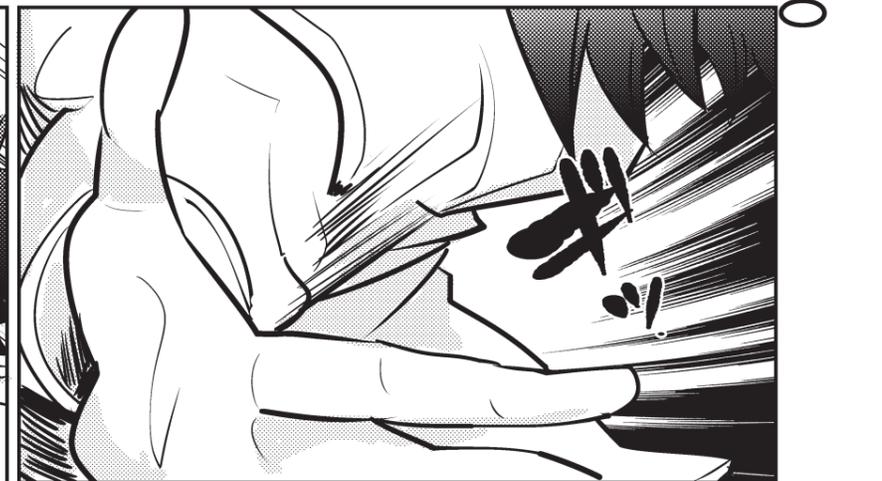
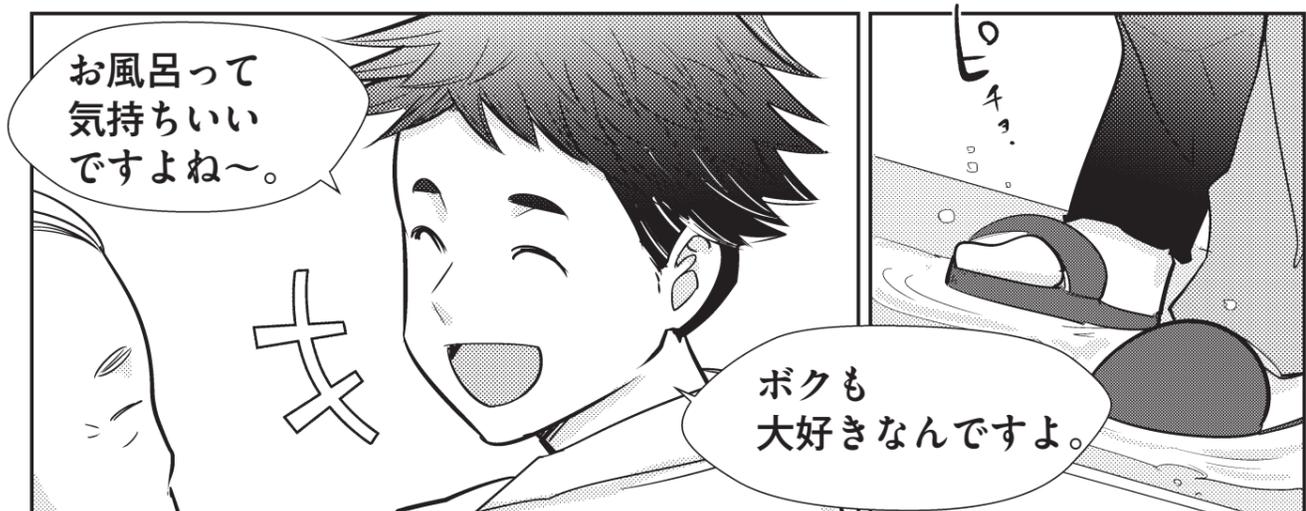
実際の現場を

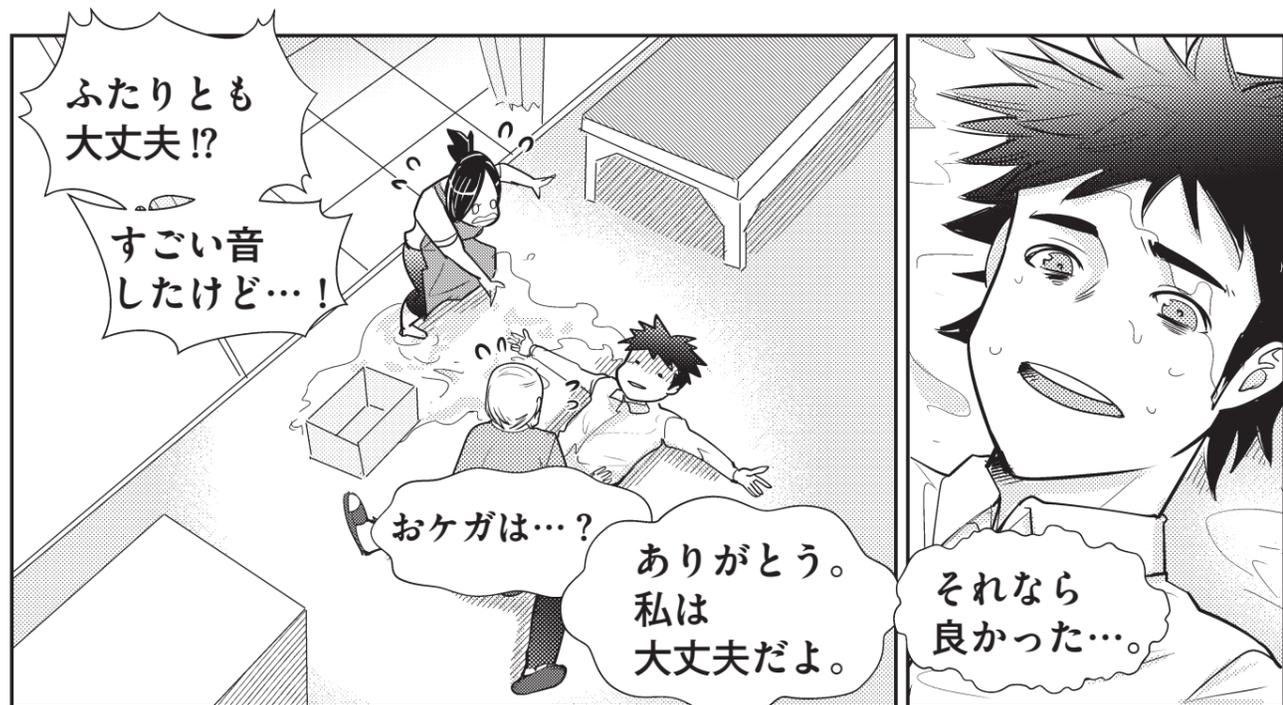
見てみよう！



CASE1







ふたりとも大丈夫!?

すごい音したけど…!

おケガは…?

ありがとう。私は大丈夫だよ。

それなら良かった…。



さよなら…!

さよならじゃないわよ!!

せんせーい!



腰と頭部の軽い打撲だね。

命に別状はないよ。



はあー良かった…。

ちっとも良くないね。



両手がふさがっていると危ないだろ?

OK!

介助するときは手に物を持つべきではない。



床が濡れていることもあるから、

普段から足元には気をつけよう。

床が濡れたら、こまめに掃除しなきゃね。



それにキミは転倒の怖さをわかってないよ。

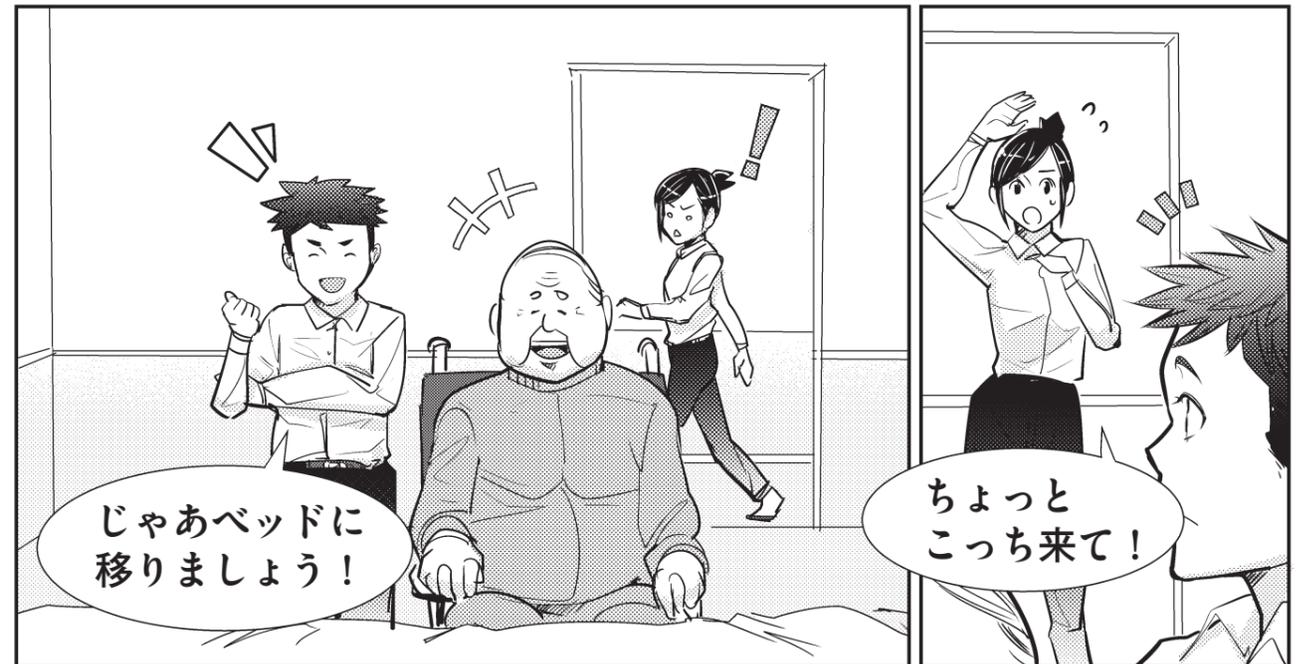
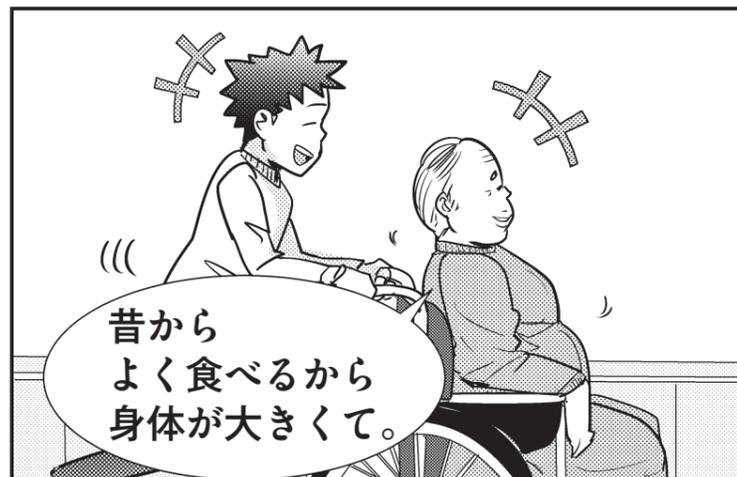
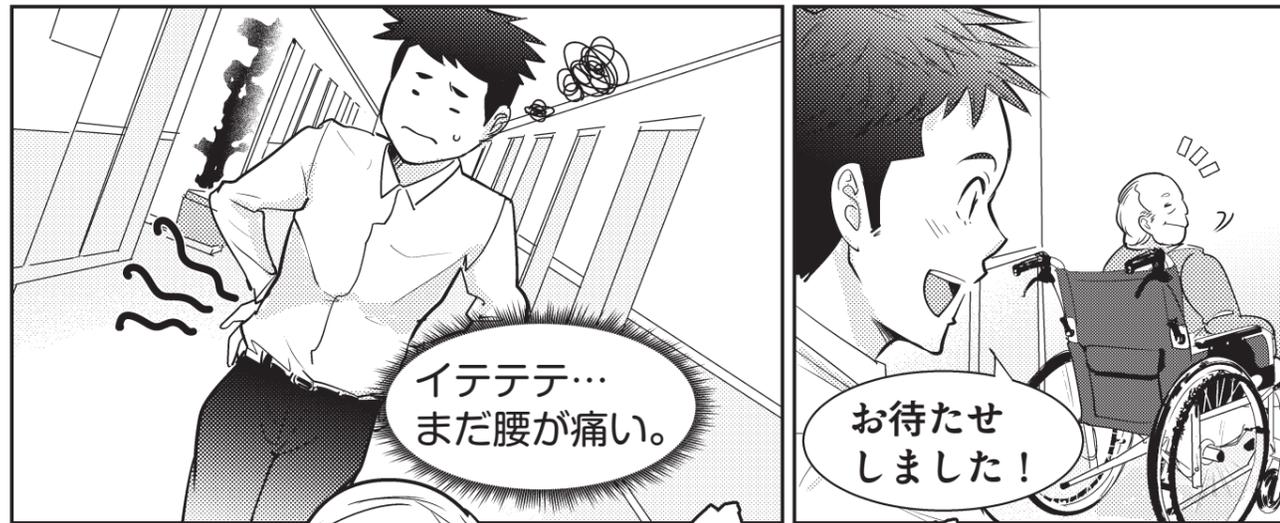


頭を強く打つと命に関わることもあるんだ。

一応検査を受けなさいね。

ちなみに異常はありませんでした。

CASE2





こう見えても
身体鍛えてますから！

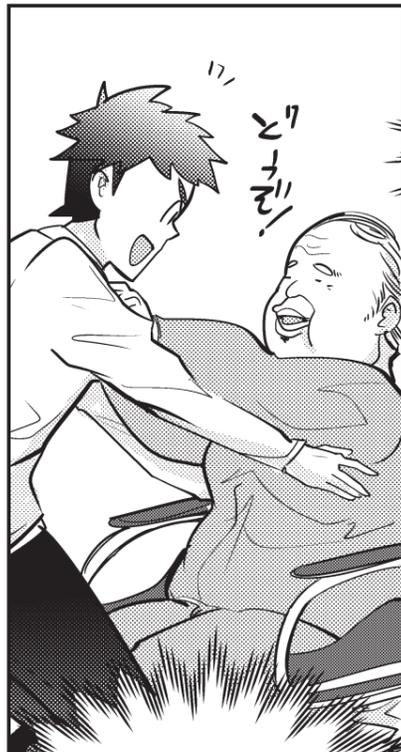
ヤングなパワーを
見ててくださいよ！



やっぱりダメよ。
補助具を持って
くるから待ってて。



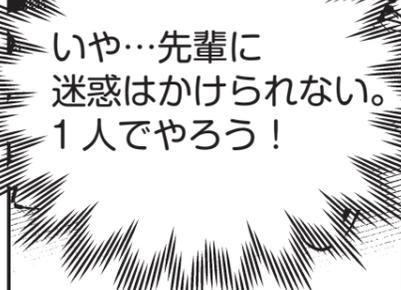
こうなったら
気合いで！



どっ
とっ



想像より
重い……!!



いや…先輩に
迷惑はかけられない。
1人でやろう！



大丈夫かい？

やっぱり1人は
きついかも…。



うわあああ

もしかして…
腰が痛いの!?



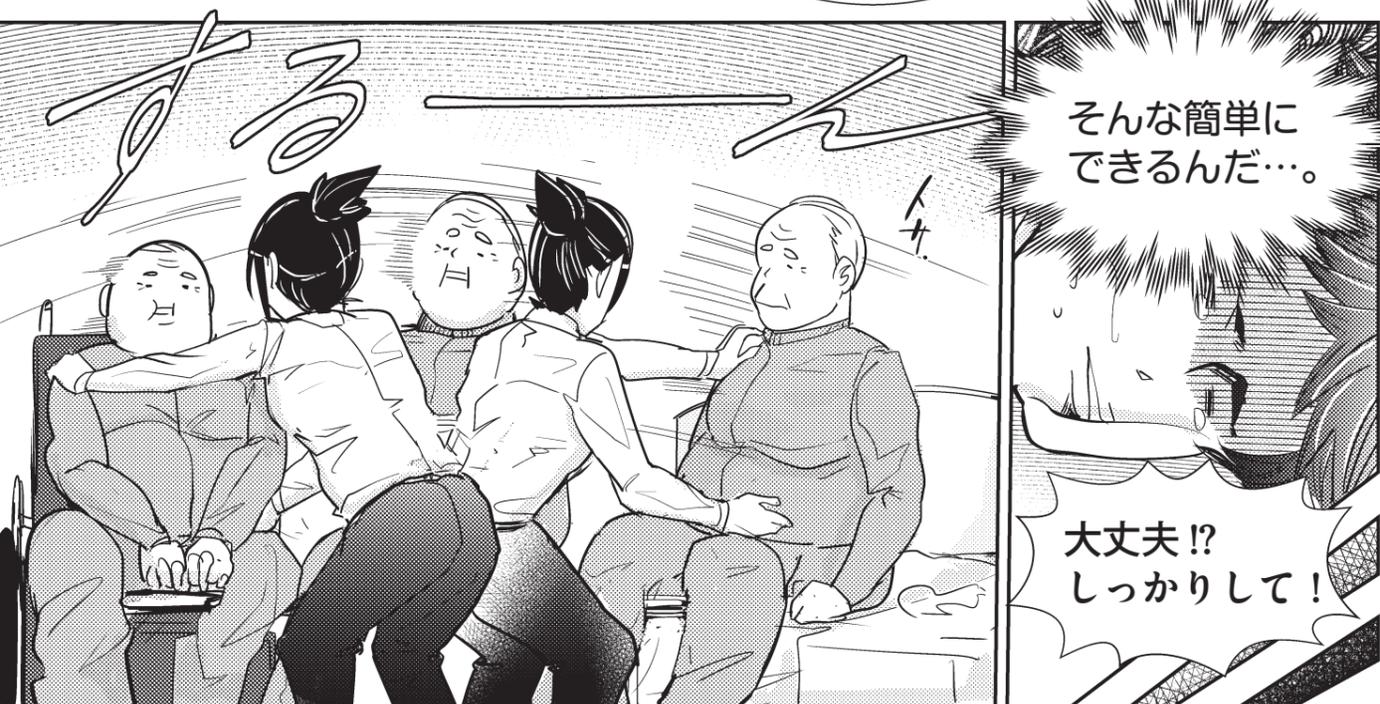


一人介助のときは
補助具を活用するのよ！
たとえば
スライディングボードなら



片方をベッドの
上にかけて、

もう片方を
お尻の下に
入れれば…。



そんな簡単に
できるんだ…。

大丈夫!?
しっかりして!



急性腰痛症…
いわゆる、

「ぎっくり腰」
だね。



重心を
おろせる。

今後は腰部の負担を
軽減する姿勢を
身につけようね。



腰部
保護ベルト

身体の大きな
利用者の場合、

保護具や補助具も
積極的に活用
しましょう。



あと、体調が悪い時は
無理せず報告すること!

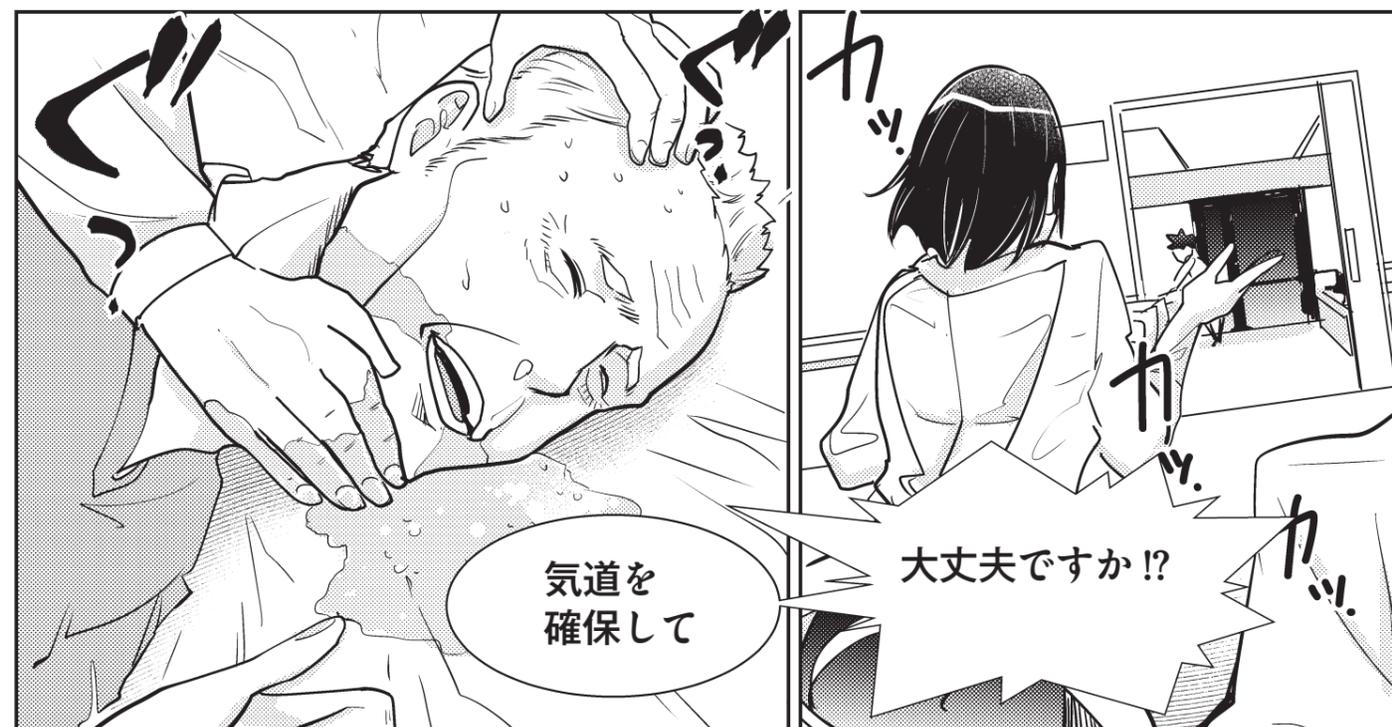
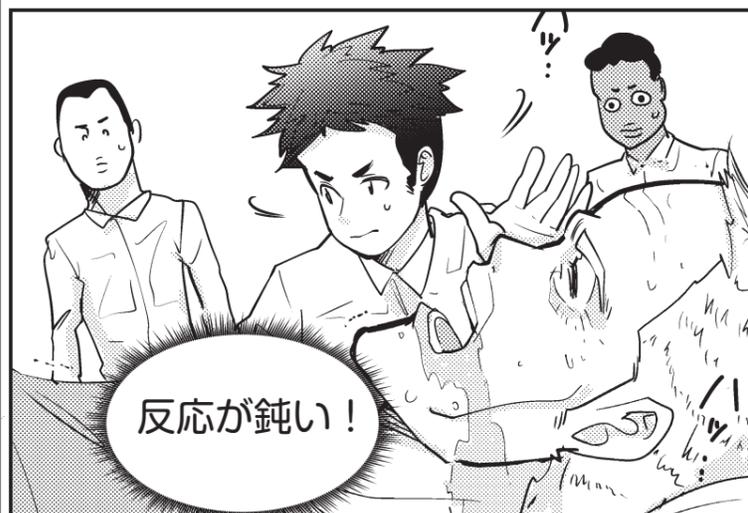
私たちはチーム
なんだから。



最後に……
ルールは守る
のよ!

身をもって
施設のルール
の重要性を学びました。

CASE3





状況はどうなってます？

急におう吐して意識も低下しています！

緊急措置を施しました。



キミ…



マスクも手袋もなしで、

対応しちゃったのかい…？

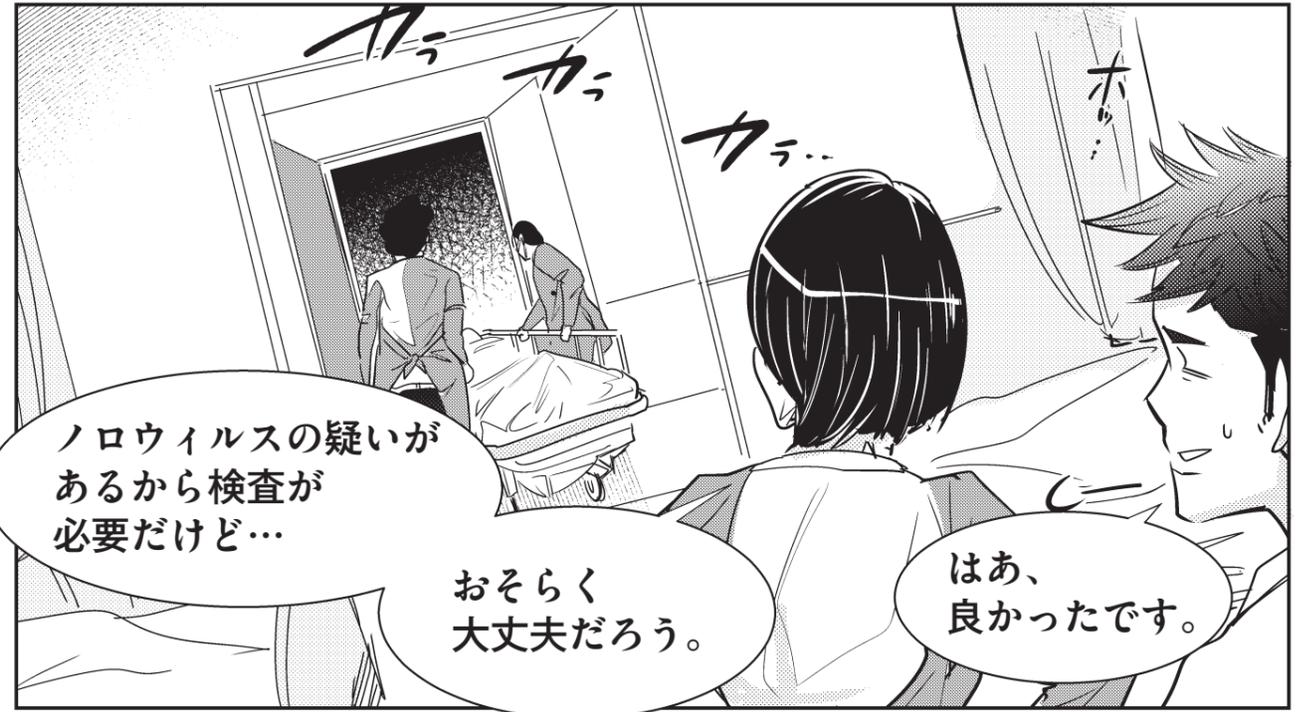
え、あっすみません焦っちゃって…。



緊急措置はいいが…



血液や便、おう吐物には素手で直接触らないのがルールだよ。



ノロウイルスの疑いがあるから検査が必要だけど…

おそらく大丈夫だろう。

はあ、良かったです。



キミも必ず検査を受けるように。

感染症はこわいから。



おう吐物に直接触るなんてアウトだよ。

もしかしたら感染してるかもね。



え、いやそんな大げさな…。

シャワー浴びれば大丈夫ですよ…。

わからない人だねえ…。



先生の言うとおりに！

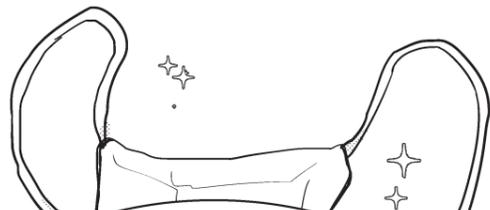
感染症予防には保護具着用がルール！



保護具を着用して二次感染を防ぐ！

素手や普段着での対応はNG！

サージカルマスク



ルールで定められたマスクを着用する。

使い捨て手袋



1回使用したら必ず廃棄すること。

ガウンエプロン



袖はまくらないように。

【処理の仕方】

①汚染したリネンをビニール袋に密封する。



②汚染した場所に除菌スプレーをかける。



汚染したリネンは煮沸消毒、または消毒液による消毒を行う。

③マスクや手袋、ペーパー類は破棄する。



石鹸で手洗いして、

しっかり消毒しましょう。



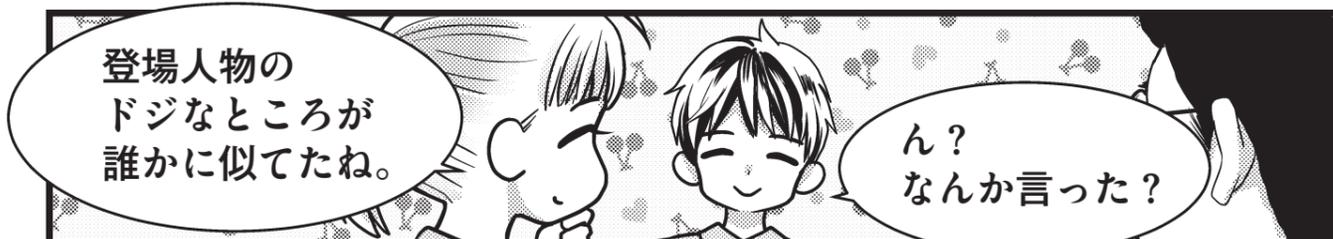
検査後…

結局ノロではなく風邪でした。



キミも陰性だね！

今回の一件で反省し次からは気をつけるようになりました。



介護業で気をつけたいポイント

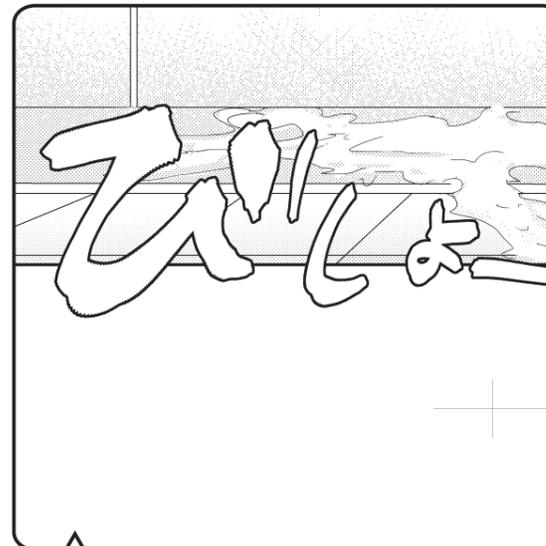


1 | 両手がふさがっている時は注意しよう



両手がふさがっている状態は、転倒や思わぬ危険があるので、気をつけましょう。

2 | 床の濡れや汚れに注意しよう



滑りにくい靴を履き、4S(共通教材を参照)を心がけましょう。

3 | 無理な姿勢での介助はやめよう



無理な姿勢や不自然な体勢での介助は、腰痛の原因になります。

4 | 感染症に気をつけよう



おう吐物や排泄物などには直接、触れないようにしましょう。

労災は決して他人事ではなく身近な問題だ。



ルールを守ることは「身体」「家族」「生活」を守ることだと覚えておいてほしい。

何かあったときのために、

日頃から職場でのコミュニケーションも大切よ。



よし!

労災に気をつけて毎日がんばるぞ!



介護業

こんなことにも注意しよう!
安全・健康のためのヒント!

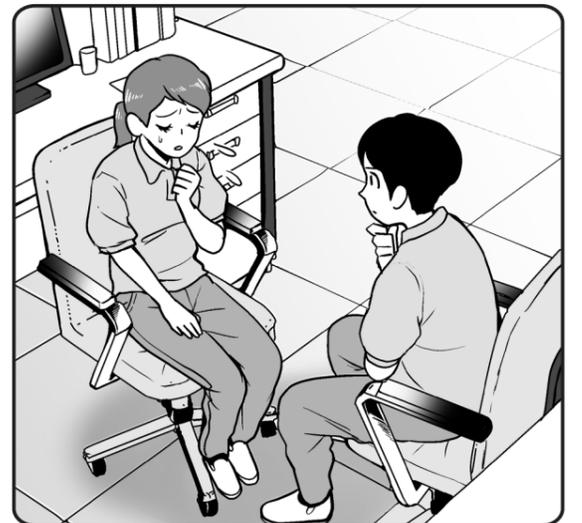


1 | 入浴介助中の熱中症



浴室は暑く湿度も高いため、介護職員が熱中症になるケースが増えています(共通教材を参照)。

2 | 困ったら相談しよう!



困ったことがあれば、ひとりで悩まず周囲の人や専門医に相談しよう。

3 | 夜勤明けはしっかり睡眠!



疲労は労災のもとです。夜勤明けは日光を遮った場所で、しっかりと睡眠をとりましょう。

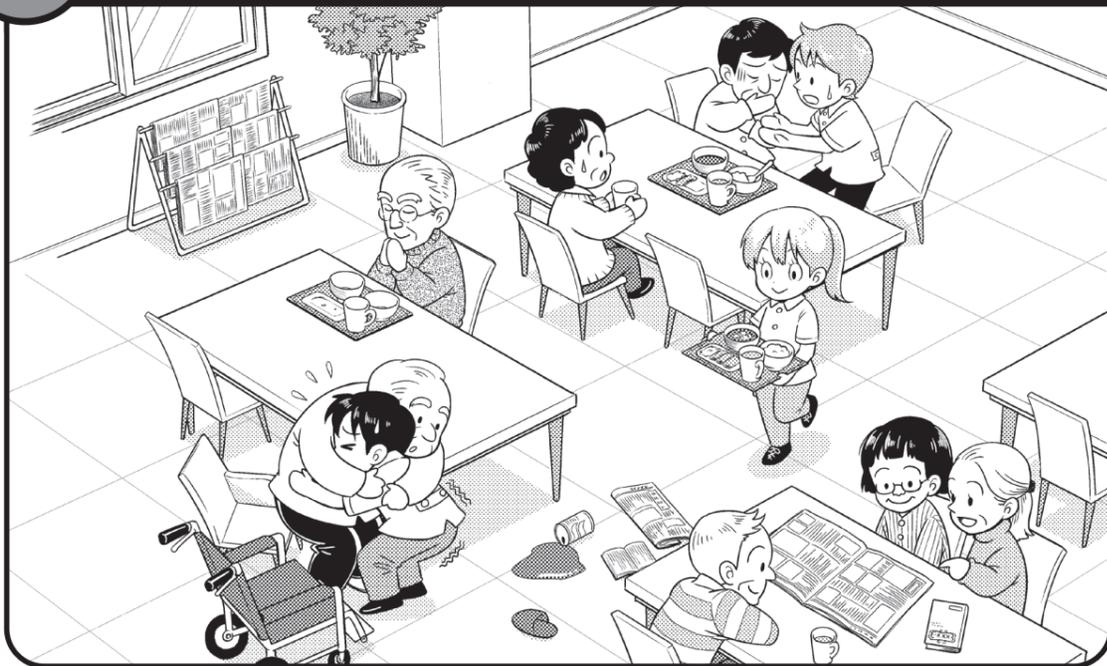
4 | ストレッチで腰痛予防!



ストレッチで体をほぐして、腰痛を予防しましょう(共通教材を参照)。

職場の作業の中に潜む危険を知ろう！ 危険予知訓練（KYT）

Q どこが危険か考えてみよう！



A ここが危険のポイント！



① 汚物やおう吐物は素手で処理しない。



② 床に物が散乱していると危ない。



③ 無理して1人介助をしない。



ほかにも危険なポイントがないか考えてみましょう。

まんがでわかる
介護業の安全衛生

2020年3月発行

発行：厚生労働省

企画：みずほ情報総研株式会社

協力：労働安全衛生教材作成推進委員会、

介護業に係る安全教育教材作成ワーキング

制作：株式会社サイドランチ



本資料に関するお問い合わせ
厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 安全課